

Wassergeburten – Eine sanfte und unterstützende Methode für den Geburtsprozess

Wassergeburten sind ein fester Bestandteil unseres Angebots. Im Wasser zu gebären ist Wunsch vieler Schwangerer und bietet zahlreiche Vorteile, die sowohl für die gebärende Person als auch für das Baby von Vorteil sein können.

Warmes Wasser hat meist eine entspannende Wirkung und kann schmerzlindernd sein. Die sanften Bewegungen im Wasser unterstützen die Entspannung der Muskulatur - dadurch kann der Geburtsverlauf positiv beeinflusst werden. Viele Gebärende fühlen sich in der Wanne geschützt und geborgen, können leicht verschiedenen Positionen einnehmen und selbstbestimmt den Geburtsprozess gestalten. Mit der Geburt im Wasser erlebt das Neugeborene einen sanften Übergang aus dem Mutterleib.

Bei uns finden besonders viele Wassergeburten statt. Sie treffen auf ein routiniertes Team aus Hebammen, Hebammenstudierenden und Ärztinnen, diese wunderschöne Geburtsmethode sicher und angenehm zu begleiten. Für eine Wassergeburt in unserem Kreißsaal benötigt es keine besonderen Vorbereitung oder Anmeldung. Oftmals ergibt sich der Wunsch, im Wasser zu gebären auch erst im Laufe der Geburt.



Krankenhaus
Geesthacht