

Müttercafé für Mütter, ihre Babys und schwangere Frauen

Müttercafé:

Müttercafés oder auch Stillgruppen sind besonders wichtig für Frauen, die stillen möchten, da sie eine unterstützende Umgebung bieten, in der Mütter Erfahrungen austauschen können. In diesen Gruppen erhalten Frauen wertvolle Informationen über Stilltechniken, Ernährung und die gesundheitlichen Vorteile des Stillens. Zudem fördern Stillgruppen den emotionalen Austausch und reduzieren das Gefühl der Isolation, das viele neue Mütter empfinden können. Die gegenseitige Unterstützung stärkt das Selbstvertrauen beim Stillen und trägt dazu bei, dass mehr Frauen erfolgreich stillen, was letztlich die Gesundheit von Müttern und Babys fördert.



In einer offenen, netten Runde können alle stillenden und nicht-stillenden Mütter sowie schwangere Frauen Kontakte knüpfen. Begleitet werden diese Treffen durch eine Kinderkrankenschwester oder Stillberaterin, welche mit kurzen Vorträgen den gemeinsamen Austausch fachlich begleitet. Mögliche Themen:

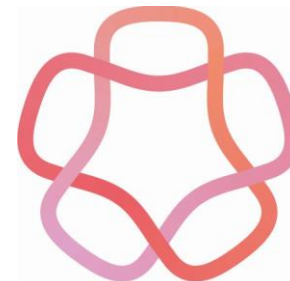
- Offene Fragen rund ums Stillen
- Hilfe bei Stillproblemen
- Gewichtsentwicklung der Babys
- Beginn der Beikost
- Entwicklungsschritte der Babys
- Handling und Tragen
- ... gerne besprechen wir auch Wunschthemen

Wo: Kursraum im 3. OG des Krankenhauses Geesthacht

Wann: dienstags 9:30Uhr bis 11:00Uhr

Anmeldung: das Angebot ist kostenfrei und eine Anmeldung ist nicht erforderlich

Kursleitung: Kinderkrankenschwestern Michele Dünne, Julia Markgraff, Petra Krüger IBCLC



**Krankenhaus
Geesthacht**