



Krankenhaus
Geesthacht

Geburtsplan

Name:

geboren am:

Die Geburt ist der Beginn eines neuen Lebens. Sie ist ein ganz besonderer Moment im Leben der Gebärenden, des Kindes und der begleitenden Personen. Jede Geburt ist so individuell wie der Mensch selbst. Eltern zu werden ist eine ganz besondere Zeit, die mit Herausforderungen und vielen Emotionen, Erwartungen und Unsicherheiten verbunden ist. Der bestmögliche Start ins Leben für ihr Kind ist der größte Wunsch vieler Eltern.

Wie kann eine würdevolle und sichere Geburt gelingen, während der es im individuellen Verlauf allen Beteiligten gut geht?

Die International Childbirth Initiative (ICM) hat dazu 12 Schritte erarbeitet, um jeder Mutter mit Respekt zu begegnen und ihr basierend auf der Menschenrechtskonvention informierte Entscheidungen zu ermöglichen. Eine Zusammenfassung finden Sie beispielsweise hier:

https://icichildbirth.org/wp-content/uploads/2022/01/ici_summary_color_german.pdf

Auf dieser Grundlage haben wir einen Vorschlag für einen Geburtsplan erarbeitet, den Sie als Leitfaden nutzen können, um uns Ihre Gedanken und Wünsche im persönlichen Gespräch mitzuteilen. Unser Leitfaden soll Ihnen gleichzeitig Informationen über unsere Betreuungsmöglichkeiten liefern und so ihre Entscheidungsfindung unterstützen. Alle hier aufgegriffenen Themen können sie ausführlich in unserer Broschüre „Ihre Geburt Im Krankenhaus Geesthacht“ nachlesen.

Lesen Sie sich die nachfolgenden Fragen in Ruhe durch und beantworten Sie sie, wenn Sie mögen. Sie können einzelne Fragen auslassen oder eigene Notizen hinzufügen. Sie müssen nicht alle Fragen beantworten.

Wer soll Sie bei Ihrer Geburt begleiten?

Name:

Telefon:

Möchten Sie ein Familienzimmer beziehen?

Eine kontinuierliche Begleitung durch eine Ihnen nahestehende Person ist ein wichtiger Baustein auf dem Weg zu einem positiven Geburtserlebnis. Daher garantieren wir Ihnen die Aufnahme Ihrer Begleitperson im Familienzimmer mit Vollverpflegung bereits vom ersten Moment der stationären Aufnahme (z.B. früher Geburtsbeginn, Geburtseinleitung etc.) oder zu jedem anderen Zeitpunkt, sofern Sie dies wünschen.

Ja

☐

Nein

☐

Wir möchten Ihre Wünsche kennenlernen, die die Geburt unterstützen.

Die folgenden Fragen sollen Anregungen geben. In unserer Broschüre „Die Geburt im Krankenhaus Geesthacht“ finden Sie Informationen zu den einzelnen Punkten.

Welche Erwartungen und oder Wünsche haben Sie an die Hebamme?

Die folgende Tabelle soll Anregungen geben.

Bei den Eröffnungswehen möchte ich

	++	+	+/-	-	--
- mich viel bewegen	☐	☐	☐	☐	☐
- mich in einen stillen Raum zurückziehen	☐	☐	☐	☐	☐
- mich auf die Signale meines Körpers verlassen	☐	☐	☐	☐	☐
- viele Anregung durch die Hebamme, was ich tun kann	☐	☐	☐	☐	☐
- die Geburt möglichst ohne Schmerzmittel erleben	☐	☐	☐	☐	☐
- Naturheilkunde nutzen	☐	☐	☐	☐	☐
- Beratung, wann Schmerzmittel sinnvoll erscheinen	☐	☐	☐	☐	☐
- so früh wie möglich eine PDA	☐	☐	☐	☐	☐

Wir bieten eine Reihe von Maßnahmen zur Schmerztherapie an.

Angebote ohne Medikamente

	++	+	+/-	-	--
- Wärmflasche / Bauchwickel	☐	☐	☐	☐	☐
- Badewanne	☐	☐	☐	☐	☐
- TENS Gerät	☐	☐	☐	☐	☐
- Massage	☐	☐	☐	☐	☐
- Aromatherapie	☐	☐	☐	☐	☐

Medikamente zur Schmerzlinderung

	++	+	+/-	-	--
- Krampflösende Medikamente (Buscopan ©)	☐	☐	☐	☐	☐
- Opioide, z.B. Meptid	☐	☐	☐	☐	☐
- Lachgas	☐	☐	☐	☐	☐
- Periduralanästhesie (PDA)	☐	☐	☐	☐	☐

Haben Sie sich bereits Gedanken gemacht, wo und in welcher Position das Baby geboren werden könnte? Falls ja: welche Positionen können Sie sich für die Geburt Ihres Kindes vorstellen?

Es gibt einige sehr persönliche Fragen, die uns eine individuelle Beratung und Betreuung erleichtern. Sie müssen auf keine der Fragen antworten oder können dies auch zu einem anderen Zeitpunkt der Betreuung tun.

Haben Sie in Ihrem Leben Gewalt gegen sich oder nahestehende Personen erlebt?

Ja	Nein
☐	☐

Wenn Sie die vorangehende Frage mit „ja“ beantwortet haben: Gibt es Worte oder Handlungen, die zu Ihrem Schutz während der Geburt vermieden werden sollten?

Jede Gebärende und jede Begleitperson haben verschiedene Ängste und Wünsche, welche die Geburt betreffen. Wenn Sie möchten, schreiben Sie hier alles auf, was wir in den vorangehend nicht erfragt haben, was wir aber unbedingt wissen und berücksichtigen sollten:

Wenn ich an die Geburt denke habe ich Angst vor:

Mein Wunsch für die Geburt ist:

Auch wie die Begleitperson die Geburt erlebt ist uns wichtig. Deshalb darf auch diese uns hier Ihre Gedanken und Wünsche mitteilen.

Nach den zehn Schritten für eine babyfreundliche Geburtsklinik haben Mutter und Kind nach der Geburt ausgiebig Hautkontakt, bevor andere Routinemaßnahmen begonnen werden (z.B. Wiegen). Die Familie darf in Ruhe ankommen und sich kennenlernen. Dazu gehört auch, dass wir die Nabelschnur auspulsieren lassen. Die Abnabelung des Kindes ist ein wichtiger Schritt, über den Sie entscheiden sollten.

Wer soll die Nabelschnur durchschneiden?

Was ist Ihnen für die Zeit unmittelbar nach der Geburt wichtig?

Vielen Dank für Ihre Auskünfte! Diese helfen uns sehr, Sie bestmöglich individuell zu betreuen. Diesen Plan nutzen wir außerdem gern als Leitfaden für unser persönliches Anmeldegespräch. Bringen Sie dieses Dokument deshalb gern ausgefüllt zu Ihrem Termin mit uns mit.

Wir sind gerne für Sie da!

Ihr Geburtshilfe-Team am Krankenhaus Geesthacht