

Geburtsvorbereitung mit Hebamme Tanja König

Themen:

- Tipps und Tricks bei Schwangerschaftsbeschwerden sowie Übungen zur besseren Körperwahrnehmung und zum gesteigerten Wohlbefinden
 - Ausführliche Informationen und Gespräche über Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett
 - Atemübungen zur Geburtserleichterung
 - Erfahren und Erproben zahlreicher Geburtspositionen
 - Vorbereitung auf die Stillzeit
-



Wo: Kursraum im 3. OG des Krankenhauses Geesthacht

Wann: mittwochs und kompakt am Wochenende

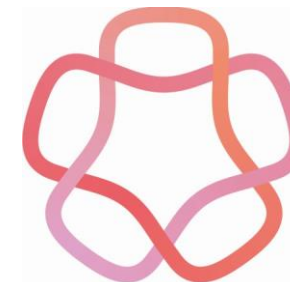
Kurstermine: die Kurstermine erfahren sie über den Link zur Anmeldung

Umfang: 14 Zeitstunden

Telefonnummer: 0160- 7269955; nur für Rückfragen, nicht für die Anmeldung

Anmeldung: die verbindliche Anmeldung erfolgt bitte über den QR Code oder folgenden link:

[Kursanmeldung](#)



**Krankenhaus
Geesthacht**