

Geburtsvorbereitung für Mehrgebärende mit Hebamme Verena Weber

Kursdetails

Dieser Kurs richtet sich mit folgenden Inhalten an alle, die bereits Eltern sind und sich auf die anstehende Geburt, das Wochenbett und die Zeit als Familie vorbereiten wollen.

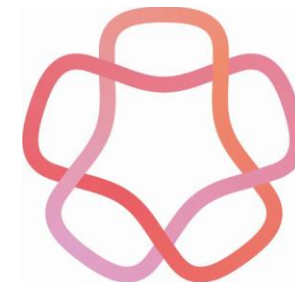
- Die jetzige Schwangerschaft und das Baby bewusst genießen und spüren
 - verbringe exklusive Zeit mit deinem Baby abseits von Stress und Alltag
 - neue Rolle als Eltern mehrerer Kinder und als Paar finden
 - behutsam die Geschwister auf das Baby vorbereiten
 - kompakte theoretische Wiederholung von Schwangerschaft und Geburt
 - Atemübungen, Geburtspositionen und Entspannungsübungen ausprobieren
 - Wochenbett und Stillzeit mit dem Neugeborenen und Geschwistern thematisieren
 - viel Raum für Fragen und Austausch mit anderen Müttern und Eltern
-



Wo: Kursraum im 3. OG des Krankenhauses Geesthacht

Wann: Paarkurs am Wochenende oder Frauenkurs an drei Freitagabenden plus einem Vormittag am Wochenende mit PartnerIn/Begleitung

Informationen über Kurstermine und Anmeldung über: <https://www.hebamme-verena.com/>



**Krankenhaus
Geesthacht**